

Témoignages



Comme un certain nombre parmi vous, j'ai suivi la "Retraite dans la Vie".

Je dois dire que, a priori, j'avais peur que ce soit un peu lourd :

- La prière tous les jours à partir d'un texte biblique proposé
- La réunion de prière, d'échange et de conseils tous les mardis soir
- La rencontre avec l'accompagnateur toutes les semaines

**Personnel
lement,**
qu'est-ce
que j'en
retire ?

Et cela pendant 5 semaines ...

Cela m'effrayait un peu !!!! Mais finalement, j'ai vécu cela très bien, ça m'est apparu beaucoup moins contraignant que je ne le craignais.

D'abord, cela m'a aidé à **voir où j'en étais**, dans ma foi et ma façon de prier.

Cela m'a aidé à découvrir, à partir d'un texte, une façon de prier, moins formelle, mais plus vivante et davantage branchée sur la **présence du Christ à nos côtés**.

Cela m'a aidé aussi à faire, le soir, le point sur ma journée : "merci, pardon et demain".

Honnêtement, j'en ressors avec une foi plus grande, plus adulte et plus vivante.

La retraite dans la vie : "M'ouvrir à la présence de Dieu".

Dans une période de morosité spirituelle j'ai retrouvé un élan, le goût d'une quête, la paix rassurante d'une alliance renouée avec un Dieu qui m'attend.

Cette retraite est un **vrai cadeau** que nous fait le Service de la Vie Spirituelle : comme le paralytique pour lequel on fait tout pour qu'il approche Jésus, l'équipe a tout fait pour que nous puissions **éprouver Sa présence** : conseils pour guider le temps de la prière personnelle, pour relire sa vie sous le regard de Dieu, pour apprendre à s'adresser à lui à partir de sa Parole.



C'est cela que j'ai le plus goûté : une lecture de la parole qui devient méditation quand les mots des personnages que Dieu visite peuvent devenir les miens ou quand **j'écoute avec eux les mots que Dieu nous dit**. Alors la lecture devient prière et l'émotion ressentie est le signe donné que je ne me trompe pas : **"Je suis avec toi"**.

L'accompagnement spirituel, dans ce chemin, permet de confirmer, en le formulant, la justesse de ce qui a été perçu et... d'aller plus loin, par l'écoute fraternelle, dans cette **relation à Dieu** qui en retour donne à ma vie un dynamisme nouveau. Merci pour tout cela !

"J'ai appris à prier"

"Tiens, ils proposent "la Retraite dans la Vie"! Au cours de ces cinq semaines, **j'ai réappris à prier** et cela de façon très simple en suivant les propositions de l'équipe de La Vie Spirituelle.

Lire un texte prendre le temps de s'en imprégner, de le savourer.

Au cours de chacune des 5 soirées, un membre de l'équipe a médité sur le texte choisi. J'ai découvert des façons de faire pour se nourrir, mais surtout se faire ce cadeau, de se donner ce temps sans chercher à "ramer"

pour essayer de comprendre, de théoriser, de faire des liens.... Non être là, simplement, prendre du temps pour **rencontrer Dieu**, donc du temps pour **me rencontrer moi-même**. Et surtout faire confiance et laisser agir l'Esprit. J'avoue que ce n'est pas toujours facile de lâcher prise, il y a toujours des préoccupations qui se précipitent pour occuper mes pensées. Mais j'ai goûté à ces moments forts et j'éprouve un réel désir de retrouver ces temps où je "laisse faire" et je suis étonné de ce qui vient alors. En un mot prendre une nouvelle attitude : accepter de lâcher prise pour me laisser surprendre.

Des supports très simples à notre disposition.

Pendant la semaine nous étions invités à méditer sur quelques textes. L'équipe nous avait préparé, pour chacun des 3-4 textes retenus, un guide de réflexion. J'ai personnellement apprécié ces commentaires, ces

pistes.

La retraite dans la vie m'a permis de faire le lien entre les textes de l'écriture et ma vie.

J'ai été particulièrement marqué par la richesse des textes et la multitude des liens que j'ai pu faire avec mon vécu. J'ai découvert que les textes que j'ai eu à méditer apportaient des réponses à certaines de mes interrogations et surtout me montraient combien il est important de **renforcer mon dialogue avec Dieu.**