

# Cet été, goûtez un vrai repos !

Avec l'été, pour beaucoup d'entre nous, arrive le temps de prendre quelques vacances, Mais après le rythme de l'année, des mois de travail, il n'est pas toujours facile d'accueillir ce temps de repos. Nous pouvons avoir du mal à "décrocher" de nos soucis et attitudes de l'année. Et entre retrouvailles familiales, planning des activités et valises à boucler, il n'est pas toujours simple de vivre une véritable détente.

Cette année, ne passons pas à côté d'une véritable pause, d'un vrai moment de repos. Et si pour cela, la meilleure façon était d'inviter Jésus à partir avec nous ? Car ne nous a-t-il pas dit, dans l'évangile de Matthieu *"Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos."*([Matthieu 11,28](#)) ?

Commencer sa journée chaque matin par un petit temps de [louange](#) ou [d'action de grâce](#) est une façon simple et efficace de s'ouvrir à la joie des vacances.

Acceptons ce temps de vacances comme un don de Dieu et vivons pleinement ce moment, sans penser à ce que nous laissons ou à ce que nous retrouverons car comme le dit [l'Ecclésiaste](#) : *"Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel", "Un temps pour pleurer, et un temps pour rire ; un temps pour gémir, et un temps pour danser."*

Nous pouvons, pour cela, confier à Dieu avant de partir ces dossiers non terminés, ces projets que nous allons mettre sur pause. N'hésitons pas à les lister et à déposer cette liste sous une croix ou une icône dans notre maison ou à les remettre, en toute confiance, à saint Joseph.

Faisons-lui confiance, assouplissons un peu notre planning de vacances, mettons de côté le GPS, l'agenda et même le téléphone et abandonnons-nous à ses projets pour nous car *"Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre."* (Psaume 22, 2-3). Accueillons l'inattendu de Dieu ; le chemin n'en sera que plus beau !

Alice Ollivier pour [Hozana.org](#)



Image par [Penny](#) de [Pixabay](#)