

La confession : trinité du Pardon

La confession est un des sept sacrements. Après un examen de conscience et une repentance – marquée par [l'acte de contrition](#) – nous [demandons pardon au Seigneur](#) pour nos péchés. Associé au regret, à la pénitence, la confession peut parfois mettre à distance, et pourtant – sacrement de tant de grâces - à la sortie du confessionnal nous attendent surtout la joie et la paix.



- **Confession, sacrement de conversion** : C'est avant tout une démarche de notre part pour, comme le fils prodigue, **revenir au Père** qui nous attend déjà les bras ouverts. « *La confession est le sacrement de la tendresse de Dieu, sa manière de nous embrasser.* » (Pape François)

- **Confession, sacrement de guérison** : Comme un nouveau baptême, la confession nous **renouvelle dans le Christ**, et nous fait ressentir le soulagement et la paix d'une [libération](#). Car si le péché originel, blessure de l'humanité, peut être guéri par le baptême, chaque péché est une blessure pour l'homme que [la miséricorde de Dieu](#) soigne et apaise.

- **Confession, sacrement de réconciliation** : Le péché nous éloigne de nous-mêmes, de notre prochain, blesse le corps du Christ formé par l'Église. Nous sachant aimés et pardonnés, purifiés comme un jeune baptisé, nous pouvons **rayonner de l'Esprit** et restaurer des relations saines et bienveillantes avec les autres et en premier lieu, [dans notre couple](#), [dans notre famille](#), [au travail](#).

Allons recueillir le baiser de notre Père et nous remplir de son amour ! « *Comme un enfant qui s'est rendu coupable mais qui sait bien qu'on lui pardonnera, pour s'excuser d'être si misérable, vient se jeter dans vos bras ! Me voici Seigneur, Me voici comme un enfant !* »

Photo Carlos Daniel